

Ursula Wenk

Komplementärtherapeutin für Phytotherapie TEN, Ernährung und systemische Hormonbalance
Bachblüten Beraterin BFRP und liz. Trainerin

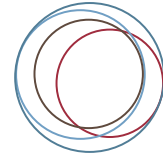
ursula@naturheilpraxis-wenk.ch
www.naturheilpraxis-wenk.ch

Lebenslauf

Geboren am 13.04.1966 in St. Gallen

- | | |
|-------------|---|
| 1982 – 1983 | Sozialjahr SWB Romanshorn; Schule und Praktika (Pflege/Diätabteilung) in der Klinik Schloss Mammern und Pflegeheim St. Katharinenthal/Diessenhofen. |
| 1983– 1984 | Sprachaufenthalt Au-Pair in Genf (Französisch) |
| 1984– 1988 | Berufslehre als Drogistin EFZ, Schwerpunkt Phytotherapie, Abschlussnote 5,7 |
| 1988– 1991 | Drogistin (Chef- Stellvertreterin) in Rothenburg/LU, Naturdrogerie Moser, Beratungs-Schwerpunkte Phytotherapie, Spagyrik, Ernährung, Homöopathie, Bachblüten |
| 1989– 1990 | Ausbildung zur Gesundheitsberater AAMI, Breganzona/Tarasp-Vulpera.
Diplomarbeit Thema Spagyrik |
| 1991– 1992 | Spagyrik Sortimentsaufbau, Fachreferentin, Firma Alpinamed, Roggwil/TG |
| 1992– 2009 | Fachfrau Spagyrik bei Firma HEIDAK, Emmenbrücke/LU: Referentin für Laien- und Fachpublikum, Aussendienst, Betreuung Messestände und Seminare |
| 2012– 2013 | Ausbildung zur Bachblütenberaterin am Bach Centre, England (Abschluss BFRP) |
| 2014– heute | Spezialisierung im Bereich systemische, natürliche Hormonbalance (Kurse bei Fachärzten Dr. W. Gerz, Dr. A. Scheuernstuhl, Dr. M. Ombelli, Dr. D. Struck, Dr. H. Fischer, Dr. S. Feldhaus, etc.) |
| 2015 | Ausbildung Diaphragma-Anpassung und natürliche Verhütung, Dr. H. Fischer, Freiburg i. Breisgau |
| 2017– heute | Fachreferentin Bachblüten, Firma Hänseler Herisau |

>>



- 2016– 2018 Ausbildung und anschliessend Trainerlizenz für Bachblütenkurse, Bach Centre England
- ab 2018 Fachreferentin für Hormondiagnostik, Labor Ortho Analytic, Wallisellen
- 2002– 2018 Naturheilpraxis für Phytotherapie, Bachblüten, Ernährung, hormonfreie Verhütung, systemische natürliche Hormonberatung bei PMS- und Wechseljahrsbeschwerden, Nebennieren- und Schilddrüse-Dysbalancen

Regelmässige Vortragstätigkeit:

Hormonbalance, Bachblütentherapie, Erschöpfung, Ernährung, hormonfreie Verhütung

Motivation:

Als langjährige Therapeutin und Mutter von drei erwachsenen Kindern weiss ich, dass das Leben und die Gesundheit manchmal aus den Fugen geraten können. Mein Spezialgebiet ist das Erfassen komplexer Zusammenhänge im Bereich von hormonellen Dysbalancen, chronischen Stresszuständen und emotionalen Schwierigkeiten.

Ich nehme mir Zeit für Sie. Gemeinsam suchen wir die Ursachen Ihrer Beschwerden, finden Lösungsansätze, um Ihre Gesundheit wieder herzustellen, Mängel auszugleichen und Ressourcen zu fördern, im Rahmen eines naturheilkundlichen regulatorischen Gesamtkonzepts.

Schwerpunkte meiner Arbeit:

- Hormonelle Beschwerden wie PMS, Wallungen, Stimmungsschwankungen; Behandlung mit bio-identischen und Phyto-Hormonen, Vitalstoffen, Ernährungs- und Lifestyle-Veränderungen
- Erschöpfungszustände, stressbedingte Beschwerden, Burnout Prävention
- Schilddrüse-Dysbalancen
- Gewichtsprobleme, vor allem hormonell bedingt
- Hormonfreie Verhütung, Familienplanung, Diaphragma-Anpassung
- Kinder mit emotionalen und Schulschwierigkeiten

Sprachen:

Deutsch (Muttersprache), Englisch, Französisch, Spanisch

Persönliches:

Seit 1988 in der Zentralschweiz wohnhaft

3 Kinder: Samuel (1993), Seraina (1995), Silvan (1997)

Freizeit: Wandern, Skifahren, Singen, Freundschaften in aller Welt pflegen

Registrierungen:

NVS A-Mitglied, EMR, ASCA, EGK